



The MOON + i

Zum Mond und zurück mit Continuum Atmungen, Klängen und Bewegungen

in Klosterneuburg bei Wien

mit Volker Moritz

9-12 Februar 2017

Der Mond beeinflusst Flüssigkeiten und Wachstum der Erde: die Gezeiten der Meere, das Keimen und Gedeihen von Pflanzen, bis hin zu unserem inneren Mondzyklus. Zu allen Zeiten und in allen Kulturen spielt der Mond eine Rolle in Mythen, Liedern und Ritualen.

In diesem Vollmond-Wochenende verbinden wir uns auf besondere Weise mit der Kraft des Mondes. Wir erlauben unserem Körper durch Continuum Klänge und Bewegungen durchlässiger zu werden für die Energien des Mondes. Durch spezielle Sequenzen stellen wir eine Verbindung her, wodurch wir die Essenz des Mondes auf tiefe Weise erleben können. Eine direkte Kommunikation entsteht durch die Resonanz der Flüssigkeiten.

Wir erforschen unter anderem:

- Der Mond als Erdkörper in Resonanz mit unserem Körper
- Die Wirkung des Mondes auf die Gehirnhäute und Zerebrospinale Flüssigkeit
- Die intimen Bewegungen zwischen Erde – Mensch – Mond

Beim *All-Nighter* (Samstag auf Sonntag) praktizieren wir die ganze Nacht bzw. schlafen wir in einem Raum. Die Grenzen zwischen Wach- und Traumzustand werden diffuser. Gleichzeitig entstehen durch die Stille der Nacht, das Tönen der Gruppenmitglieder und die besondere Energie des vollen Mondes ein magischer Raum, der neue Bewegungen, Gedanken, Träume einlädt.

Dieser Workshop ist für alle Teilnehmer, die sich auf neue Weise mit ihrem Körper verbinden wollen. Der Effekt ist tiefe Entspannung und ein verkörpertes, inneres Wissen. Die Übungen schließen an dein vorhandenes Potential an. Erfahrung in Continuum Movement ist nicht nötig.

Seminarkosten: € 380,-

Zeiten: Donnerstag und Freitag von 13-20 Uhr,
Samstag ab 13 Uhr mit All-Nighter, durchgehend bis Sonntag 14 Uhr. Danach abschließend
gemeinsames Mittagessen.



Volker Moritz (geb. 1971, Süd-Afrika) arbeitet als Sexologe und Psychologe in eigener Praxis in Amsterdam. Er ist der erste autorisierte Continuum Movement Lehrer und Wellsprings Practitioner in den Niederlanden. Volker übermittelt auf seine spontane und natürliche Weise das Wissen der Natur, vom Geist und Körper. Inzwischen kommt er im vierten Jahr nach Österreich.

www.volkermoritz.com

Informationen und Anmeldung über Miriam Mandelbaum: miriam@feldenkrais-vienna.at