

FLIESENDE GESUNDHEIT & SELBST-AUSDRUCK

Mit Continuum - den Klängen, Atmungen und Bewegungen unserer flüssigen Intelligenz

5 - 7 April 2019 (9:30 – 16:30 Uhr)

Yoga Tribe Studio K3, Rüdigerstrasse 17,
Zürich, Schweiz

Vom ursprünglichen Leben im Wasser, bis hin zu Bewegungen auf dem Land; vom getragenen Fließen in Einheit, bis zum individuellen Ausdruck unseres Selbst: Diese Reise unternimmt jeder Embryo, indem er alle Stadien der Evolution durchlebt, bevor er sich im späteren Leben als eigenständiges Wesen entwickelt und erfährt.

Wie können wir wieder in Verbindung kommen mit der natürlichen, fließenden Gesundheit und dem alten Wissen des Körpers? Welche Aspekte des Selbst-Ausdrucks, der innewohnenden Bewegungen, Zustände und Emotionen leben wir nur begrenzt? Wodurch wird der Fluss eingeschränkt, bzw. befreit?

Was ist der Zusammenhang von spezifischen Körperhaltungen, Bewegungen und freiem (Gesichts-)Ausdruck mit einer tiefen, inneren Kommunikation und dem Informationsfluss von uraltem Wissen?

Mit Continuum werden wir:

- den Körper zum Fließen bringen durch spezielle Töne und Atmungen
- neue Entdeckungen machen und Einsichten erlangen durch Verlangsamung und erhöhte Achtsamkeit
- durch natürlich entstehende Gesten und Grimassen das Potential des Selbst-Ausdruckes und den Zusammenhang mit unseren Emotionen erforschen und befreien

Erfahrung mit Continuum ist nicht notwendig. Dieser Workshop ist offen für alle, unabhängig von Deinem Hintergrund, Gesundheitszustand oder Deiner Bewegungsfähigkeit.

Kosten: CHF 380.- Frühbucherpreis bis 1. Februar 2019: CHF 300.-

(Sollte Geld ein Problem sein für ein Teilnahme, wende Dich bitte an die Organisation)



Volker Moritz (geboren 1971, Südafrika) arbeitet als Psychologe, Sexualtherapeut und Bodyworker in eigener Praxis in Amsterdam. Seit mehr als 25 Jahren erforscht er verschiedene Formen der Heilung, einschließlich der Körperarbeit und Heilkunst der Maoris in Neuseeland. Ab 2009 studierte er mit Emilie Conrad, die ihn als Continuum Lehrer autorisierte. Volker unterrichtet weltweit auf seine einzigartige, spontane und natürliche Weise das Wissen von Geist und Körper. www.volkermoritz.com

Mehr Informationen und Anmeldung:

Corinne Leemann, +41 (0)79 573 43 32, workshop@corinneleemann.ch

